



# III Seminário de Integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10  
novembro  
2022



## USO DA TECNOLOGIA EM SAÚDE NO CUIDADO DO IDOSO COM ALZHEIMER

Gabriela Monteiro Silva (Unespar)  
Unespar/Campus Paranavaí, gabrielamonteiro345@gmail.com

Tereza Maria Mageroska Vieira (Orientadora/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, mageroska@yahoo.com.br

Kely Paviani Stevanato (Coorientador/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, kelystevanato@gmail.com

Modalidade: Pesquisa

Programa Institucional: PIBITI - Programa Institucional de Bolsa de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** Saúde do Idoso. Construção de um e-book para auxiliar o cuidador do idoso portador de Doença de Alzheimer nos cuidados diários. A Doença de Alzheimer (DA) é uma patologia neurodegenerativa, progressiva e irreversível de aparecimento insidioso que acarreta na perda do funcionamento adequado das funções cognitivas e comportamentais do indivíduo. Os cuidadores assumem um importante papel frente à garantia das necessidades diárias do idoso com DA e devem promover o bem-estar, o conforto e a segurança a esses idosos. Portanto, urge a necessidade da criação de instrumentos educativos que auxiliem e facilitem o cotidiano desses cuidadores, visando garantir ao idoso um cuidado seguro. Pesquisa metodológica aplicada, de produção tecnológica desenvolvida em quatro etapas. Na primeira etapa foi aplicado um questionário com os cuidadores de idosos com Alzheimer para auxiliar no levantamento de informações necessárias para construir o material. Na segunda etapa foi produzida a primeira versão do e-book com base nas informações levantadas na etapa anterior. Na terceira etapa ocorreu a validação de conteúdo da primeira versão do material com juízes especialistas através de um questionário adaptado. Na quarta etapa foi construída a segunda versão do material após a análise das respostas obtidas pelo instrumento de validação com os juízes. O e-book recebeu o título "Manual para o cuidador do idoso com Alzheimer", contendo 25 páginas, incluindo capa, contracapa, sumário, página de apresentação e os seguintes tópicos: "Apresentação"; "O que é a Doença de Alzheimer?"; "Ambiente físico"; "Higiene corporal"; "Incontinência urinária e fecal"; "Alimentação e nutrição"; "Sono e repouso"; "Medicamentos"; "Mudanças de humor"; "Relações familiares"; "Estimulação cognitiva" e "O cuidador". Visando tornar o material didático e compreensível, a abordagem dos temas ocorreu de forma clara e objetiva, com títulos destacados e imagens e ilustrações coloridas, linguagem simples e uma sequência lógica de informações. O e-book construído visa auxiliar os cuidadores de idosos portadores de DA nos desafios que a doença apresenta e nos cuidados de rotina diária do idoso e poderá contribuir com o esclarecimento das principais dúvidas dos cuidadores em relação à assistência prestada, favorecendo a redução dos casos de internações hospitalares e complicações relacionadas à evolução da doença.

**Palavras-chave:** Doença de Alzheimer; Saúde do Idoso; Tecnologias em Saúde.

Realização



Apoio

