



# III Seminário de integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10  
novembro  
2022



## UNIVERSIDADE ABERTA PARA A TERCEIRA IDADE

DANIELLA FERREIRA DE SOUZA

Unespar/Campus Paranaguá, ferreiradesouzadaniella@gmail.com

SEBASTIÃO CAVALCANTI NETO

Unespar/Campus Paranaguá, sebastião.cavalcanti@unespar.edu.com

Modalidade: Extensão

Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** O presente trabalho busca relacionar o conceito de luto com a prática, através de uma palestra com uma psicóloga que trouxe a teoria e a experiência clínica para enriquecer o aprendizado dos idosos presentes na palestra. O objetivo foi criar um espaço confortável para que todos pudessem participar ativamente do encontro, tanto na absorção do conteúdo proposto, quanto nos relatos pessoais. Devido ao público alvo do nosso projeto de extensão ser pessoas da terceira idade, nós buscamos saber qual era o maior interesse deles em relação às disciplinas ofertadas, através de uma enquete para saber quais palestras eles gostariam de assistir, a área de psicologia foi a que recebeu mais votos. Dessa forma, conseguimos marcar um encontro com a psicóloga Carla Chemure Cechelero Slongo, graduada pela Universidade Tuiuti do Paraná e pós-graduada pela Universidade Federal do Paraná (UFPR) em Questão Social, atuando como psicóloga clínica. O tema de sua palestra era "Do processo de envelhecer ao luto", onde passava por diversas fases do luto, e também apresentava diferentes visões do que se configura o luto, como por exemplo: a aposentadoria; a perda de entes queridos; o isolamento social causado pela pandemia; mudanças de cidade ou de emprego; o desligamento de um emprego. Através dessa palestra, pudemos observar que a recepção dos alunos foi excelente, melhor do que o esperado, pois a participação foi intensa e com muitas trocas de perguntas e histórias. Diante da ideia inicial de promover uma palestra com uma profissional de psicologia para contribuir com os alunos da UNATI, os resultados encontrados foram satisfatórios e surpreendentes. Portanto, concluímos que o objetivo foi alcançado, pois todos os participantes envolvidos na palestra mostraram grande satisfação com o encontro.

**Palavras-chave:** Terceira idade. Psicologia. Luto.

Realização



Apoio

