



# III Seminário de integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10  
novembro  
2022



## UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE - UNATI LITORAL E UNATI PARANAGUÁ

Gabriel Geremia Giacomini  
Unespar/Campus Paranaguá, gabriel.giacomini@escola.pr.gov.br

Sebastião Cavalcanti Neto  
Unespar/Campus Paranaguá, sebastiao.cavalcanti@unespar.edu.br

Modalidade: Extensão  
Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** A educação é um direito que todo ser humano deve aproveitar, fundamental para a formação do cidadão na vida pessoal e profissional. Infelizmente devido as necessidades ou até mesmo dificuldades financeiras, muitos abandonam os estudos, abrem mão da formação acadêmica por começar a trabalhar cedo e não conseguem finalizar ou até mesmo começar o Ensino Superior. A UNATI (Universidade Aberta À Terceira Idade) é um projeto cujo objetivo busca levar a educação superior às pessoas da melhor idade, bem como, também, estender a ação educativa da Unespar por meio dessas pessoas idosas — além de aproximá-los da tecnologia atual. Para isso, usou-se de atividades recreativas — como yoga e dança —, exibição de filmes, exibição de palestras, aulas de línguas estrangeiras — espanhol —, passeios, excursões e etc. Resultados: O Livro, que nada mais é do que um relato da vida dos acadêmicos escrita por eles mesmos, cujo desenvolvimento do mesmo aconteceu durante todo o período das aulas estimulando a escrita, a leitura e a memória através da história de uma vida, também tivemos uma significativa evolução desses idosos quanto ao uso e adaptação às tecnologias da atualidade, e melhoria da saúde dos mesmos. Bolsistas também foram beneficiados podendo praticar seus conhecimentos técnicos. Concluiu-se que a Unati é um importante projeto que deve ser continuado, a melhoria na saúde e inclusão dos idosos e adaptação dos mesmos a tecnologia atual deve ser levado em conta, uma vez que, os mesmos, no início do projeto, relataram que se sentiam sozinhos e poucos motivados a continuar o cotidiano — a pandemia foi uma grande influenciadora para esse malefício — e a Unati pôde os ajudar a se reencontrar com antigas amigas, o que contribuiu para a melhoria na saúde mental. A saúde física também foi melhorada, uma vez que as atividades de yôga e dança trazem diversos benefícios mentais e físicos. A adaptação deles à tecnologia atual foi de evolução gradativa e lenta, mas que, com o tempo, ficou mais natural. Os Bolsistas puderam ser beneficiados também por adquirirem experiência na relação de pessoas para empregos futuramente.

**Palavras-chave:** Educação. Unespar. Idosos.

Realização



Apoio

