

UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE (UNATI)

Jean Eduardo de Borba
Unespar/Campus Paranaguá, jeanborba1705@gmail.com

Sebastião Cavalcanti Neto
Unespar/Campus Paranaguá, sebastiao.cavalcanti@unespar.edu.br

Modalidade: Extensão
Programa Institucional: PIBEX

Grande Área do Conhecimento: Ciências Sociais Aplicadas

RESUMO: Introdução: As atividades da Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI) em Paranaguá tiveram início em 1999, na Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Paranaguá (Fafipar), que mais tarde se transformou na Universidade Estadual do Paraná. Agora em 2024, o programa celebra seus 25 anos de atividades, tendo passado por várias fases ao longo desse período. Objetivos: O projeto teve como objetivo principal criar um espaço com várias disciplinas para o ensino e a pesquisa sobre o envelhecimento humano. A ideia é integrar, aplicar e desenvolver novas tecnologias e conhecimentos por meio de práticas que conectam as pessoas idosas ao ambiente acadêmico, a fim de promover debates, possibilitando o remodelamento do perfil da pessoa idosa na sociedade atual, aproximando-a da utilização de novas tecnologias e mecanismos inovadores de convivência entre gerações. Metodologia: Entre as principais conquistas do projeto estão os desenvolvimentos de um trabalho que valoriza a experiência e o conhecimento dos idosos, promovendo o amor, o respeito e a cidadania por essa faixa etária; uma educação de mais oportunidades de aprendizado para adultos e idosos; a organização de rodas de conversas com palestrantes, promovendo diversos conhecimentos de interesse à terceira idade e com integração de novas tecnologias; levantamento de questões pertinentes ao público idoso como, por exemplo, administração financeira, saúde, tecnologias, interação sociocultural e seus direitos; Interação com jovens universitários. Uma das bases para a realização plena das atividades praticadas na UNATI, visando a sustentabilidade e desenvolvimento humano e social, embasa-se nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). O programa introduz essa temática aos integrantes através de aulas e palestras com profissionais e estudiosos. Conclusões: A Unati é um projeto que propõe diversas disciplinas e atividades que utilizam os recursos da Universidade para promover o equilíbrio entre corpo e mente, por meio de atividades físicas, ensino, valores sociais e humanos, e conhecimentos específicos para a pessoa idosa.

Palavras-chave: Pessoa Idosa. UNATI. Unespar