



# III Seminário de integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10  
novembro  
2022



## UNIVERSIDADE ABERTA À PESSOA IDOSA (UNAPI) - CAMPUS DE PARANAÍ

Kendue Henrique Dos Santos Fernandes  
Unespar/Campus Paranavaí, Kendue07@gmail.com

Maria Antonia Ramos Costa  
Unespar/Campus Paranavaí, maria.costa@unespar.edu.br

Mariana Pissioli Lourenço  
Unespar/Campus Paranavaí, marianapissioliourenco@gmail.com

Modalidade: Extensão  
Programa Institucional: PIBEX

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** O envelhecimento é considerado um processo gradual, universal e irreversível, que predispõe alterações funcionais no organismo e acomete todos os indivíduos. Sendo assim, para que os impactos na pessoa idosa sejam reduzidos, torna-se necessário a inclusão deste indivíduo em ações afetivas e sociais, a fim de promover a autonomia e da independência destes idosos. Trata-se de um projeto de extensão que objetiva implantar a Universidade Aberta à Pessoa Idosa no campus de Paranavaí (UNAPI/Paranavaí) a fim de desenvolver ações como forma de inserção e valorização social da pessoa idosa. Tal projeto compõem o programa institucional instituído em 2021 pela Universidade Estadual do Paraná (UNESPAR) nomeado de UNESPAR 60+. As ações envolveram a implantação e planejamento de atividades, por meio do uso de metodologias ativas voltadas ao processo de ensino-aprendizagem adaptadas a pessoa idosa. O projeto iniciou-se em setembro de 2021 e finalizou em agosto de 2022. O planejamento era realizado semestralmente por toda a equipe do projeto, que era composta por discentes e docentes dos cursos de enfermagem, educação física e ciências biológicas, bem como membros da comunidade, além de parcerias com unidades de saúde, unidades de assistência social e instituições do terceiro setor. As ações ocorreram de forma on-line, devido a pandemia, e assim que houve liberação dos órgãos sanitários, na modalidade presencial, por meio de cursos, palestras e atividades em grupo com temas que versaram sobre: esportes, recreação, saúde mental, segurança alimentar, plantas medicinais, anatomia humana, Sistema Único de Saúde, conhecimentos gerais e ambientais que facilitaram a promoção da saúde e prevenção de agravos da pessoa idosa. Assim, a UNAPI/Paranavaí desenvolveu atividades efetivas para garantir à melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa com ações de prevenção e promoção a saúde, bem como a inclusão nos espaços de ensino como meio universitário e a prática habitual em atividades sociais. A participação durante a pandemia foi um fator desafiador, o qual foi superado pelas parcerias instituídas e pelo retorno das atividades presenciais.

**Palavras-chave:** Idoso. Atividade Física.

Realização



Apoio

