

UNATI PONTAL DO PARANÁ

STEFANE RAISSA MARQUES

Unespar/Campus Paranaguá, s.r.vendas2023@gmail.com

SEBASTIÃO CAVALCANTI NETO

Unespar/Campus Paranaguá, sebastiao.cavalcanti@unespar.edu.br

Modalidade: Extensão

Programa Institucional: PIBEX

Grande Área do Conhecimento: Ciências Sociais Aplicadas

RESUMO: A Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI) se instalou em Pontal do Paraná em Março de 2018, com a seleção de 30 alunos de 54 candidatos, priorizando a maior idade e menor renda. As aulas foram ministradas por professores voluntários, e apenas no mês outubro daquele mesmo ano a Unati Pontal contou com ajuda de um bolsista. Em 2024 contamos com um espaço no balneário de Barrancos, com um amplo leque de diversidade para explorar. O objetivo é ampliar as experiências que envolvam todos os idosos, através de oficinas, palestras, aulas de desenvolvimento emocional, social, intelectual, ambiental, ético e moral, que auxiliam o envelhecimento humano. A ideia é aplicar e desenvolver conhecimentos por meio de práticas que ligam as pessoas idosas ao ambiente acadêmico, a fim de promover a inclusão na sociedade atual e aprimorando a convivência com a conexão entre as gerações. O foco do projeto é ampliar e valorizar as experiências e as culturas que são alcançadas pelos idosos, incentivando o prazer com respeito a origem desse período da vida; a organização de rodas de conversas com educadores, promovendo conhecimentos de interesse deles e novas formas de cuidar da saúde, como a fitoterapia; quais ações tomar em caso de emergência, como um mal súbito por exemplo; explorar e conhecer a cultura litorânea através de história de vida dos pescadores; ter contato com a nossa fauna marinha e saber como preservar nossas praias; e por fim ajudar o meio ambiente através da separação dos resíduos sólidos em nossa comunidade. Uma das bases para a realização dos planos de aula para a UNATI é a sustentabilidade e desenvolvimento humano e social, embasando-se nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). O programa propõe essa temática aos integrantes através de aulas e palestras com profissionais da área. A Unati aplica diversas disciplinas e atividades que utilizam os recursos da Universidade Estadual do Paraná para promover o equilíbrio entre corpo e mente, praticando valores sociais e humanos, e com isso promove saúde, qualidade de vida e bem estar a pessoa idosa. 0

Palavras-chave: Inclusão. Sustentabilidade. Envelhecimento ativo.