



# III Seminário de Integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10  
novembro  
2022



## TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO PARA A IDENTIFICAÇÃO DE SINAIS E SINTOMAS DA SÍNDROME PÓS COVID-19: ESTUDO TRANSVERSAL

Amanda Vitória Lima Ribeiro (Unespar)  
Unespar/Campus Paranavaí, amandavitoriaribeiro250@gmail.com

William Augusto de Melo (Orientadora/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, willian.augusto@unespar.edu.br

Drielly Lima Valle Fôlha Salvador (Coorientador/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, enfdriellyvalle@gmail.com

Modalidade: Pesquisa  
Programa Institucional: PIBITI - Programa Institucional de Bolsa de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** Introdução: A COVID-19, tornou-se uma pandemia global caracterizada por uma doença rápida e letal, com principais sintomas clínicos acompanhados de febre, tosse seca e fadiga, e casos graves evoluídos como síndrome respiratória aguda grave (SARS). Essas características marcaram a doença por grave dano alveolar, insuficiência respiratória progressiva e até a morte (WU, 2020; YANG, 2020). Diante do contexto da pandemia e da necessidade de isolamento social, o teletrabalho ganhou destaque em diversas áreas e a utilização das tecnologias da informação e comunicação (TICs) tornou-se ferramenta essencial para ações de promoção de saúde e prevenção de agravos dos usuários do Sistema Único de Saúde, bem como para o monitoramento dos casos ativos e pós-agudos (SAWIN; O'CONNOR, 2019). Objetivo: estimar a incidência de sinais e sintomas Pós-COVID-19 em usuários do SUS utilizando ferramentas tecnológicas de forma remota. Aporte teórico e procedimentos metodológicos: a pesquisa do tipo web-survey, foi desenvolvida no município de Paranavaí, estado do Paraná, município de médio porte, referência de saúde para municípios menores da região. A coleta de dados online ocorreu entre os meses de julho e agosto de 2021, 16 meses após o decreto do estado de pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A coleta de dados foi realizada por meio das redes sociais, aplicativos e grupos de compartilhamento de mensagens. Utilizou-se um questionário virtual composto por variáveis relacionadas a caracterização de perfil pessoal do participante. Os dados foram digitados e analisados por meio de estatísticas descritiva para médias e desvios padrão. Todos os preceitos éticos foram respeitados. Resultados: a prevalência da síndrome pós-COVID-19 encontrada neste estudo foi de 49% (47/95), tendo relatado mais de um sintoma prolongado. Participaram da pesquisa 95 pessoas elegíveis de fato. A média de idade dos participantes foi de 35 anos, com variação importante conforme desvio padrão de 13,9. Conclusão: Conclui-se que os sintomas relatados nesta pesquisa, indicaram que a queda de cabelo, alterações de saúde mental como ansiedade e depressão e a fadiga são as condições mais prevalentes quando se trata de síndrome pós-COVID-19 e que estas condições podem estar mais presentes entre mulheres.

**Palavras-chave:** COVID-19. TIC em Saúde. PÓS COVID-19.

Realização



Apoio

