



# III Seminário de integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10  
novembro  
2022



## PRATICAS EDUCATIVAS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE AGRAVOS EM PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS-FOCO NA PESSOA IDOSA

Micheli Rafaeli da Silva  
Unespar/Campus Paranavaí, micheli.ms618@gmail.com

Maurício Sérgio de Paula  
Unespar/Campus Paranavaí, mauricio.serio.de.paula@gmail.com

Maria Antonia Ramos Costa  
Unespar/Campus Paranavaí, maria.costa@unespar.edu.br

Célia Maria Gomes Labegalini  
Unespar/Campus Paranavaí, celia.labegalini@gmail.com

Modalidade: Extensão  
Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** Tema: Educação para saúde de idosos. Objetivo: Desenvolver educação em saúde com para pessoas idosas com foco nas doenças crônicas. Aponte teórico: As doenças crônicas não transmissíveis se caracterizam por um conjunto de patologias de múltiplas causas e fatores de risco, longos períodos de latência e curso prolongado. Procedimentos metodológicos: Projeto de iniciação à inclusão social utilizou a pesquisa-ação, o público alvo foram pessoas idosas com doenças crônicas. Foram desenvolvidas ações educativas para a educação em saúde das pessoas idosas sobre as doenças crônicas, em especial a hipertensão e diabetes. A metodologia utilizada teve como base a participação ativa do público que foram os idosos pertencentes as instituições parceiras. A troca de experiências possibilitou aos idosos com doença crônica, a ampliação dos conhecimentos sobre causas, medidas de proteção e prevenção de agravos, como também estratégias de promoção a saúde para melhora da qualidade e aumento da expectativa de vida. Resultados: Participaram do processo educativos idosos pertencentes ao Centro de referência e assistência social; Serviço social do comercio; idosos cadastrados nas unidades básicas de saúde. As ações educativas foram realizadas uma vez por semana, nos locais mais apropriados para a participação dos idosos sendo estes, salões das associações de bairros, espaços nas unidades básicas de saúde e salão de convivência. Utilizou-se atividades dialógicas, como roda de conversas, oficinas e palestras, que discutiram temas, como: "Definição de doenças crônicas; Autocuidado; Orientações sobre alimentação saudável; Prevenção de agravos às doenças crônicas e Promoção da saúde e qualidade de vida". Participaram em média 30 pessoas em cada atividade educativa. Conclusões: As práticas educativas são estratégias que possibilitam que a população receba orientações e informações de qualidade e que são necessárias para a manutenção da sua saúde e podem causar transformação no indivíduo, em especial ao idosos que quando protagonista do seu cuidado torna-se responsável por todas as ações que necessitam ser realizadas para a melhoria das condições de saúde e de sua vida. O autocuidado aos doentes crônicos, tem como objetivo sua autonomia auxilio nas tomadas de decisões junto aos serviços de saúde.

**Palavras-chave:** doenças crônicas, idosos, saúde

Realização



Apoio

