



PRÁTICAS EDUCATIVAS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE AGRAVOS EM PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS

Kendue Henrique Dos Santos Fernandes
Unespar/Campus Paranavaí, Kendue07@gmail.com

Maria Antonia Ramos Costa,
Unespar/Campus Paranavaí, maria.costa@unespar.edu.br

Mariana Pissioli Lourenço
Unespar/Campus Paranavaí, marianapissioli@unespar.edu.br

Modalidade: Extensão
Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

RESUMO: Tema: Práticas educativas para promoção da saúde e prevenção de agravos. Objetivo: Desenvolver o processo educativo com foco na prevenção de agravos e promoção da saúde de pessoas com doenças crônicas. Aporte Teórico: O Processo de educação à saúde é fundamental para a promoção da saúde, prevenção de agravos, como também para tratamento e reabilitação de pessoas acometidas por doenças crônicas. Sabe-se que a hipertensão e diabetes são as doenças crônicas que mais atingem a população. Neste aspecto o projeto foi pautado no objetivo três da Organização das Nações Unidas, especificamente os subitens 3.2 e 3.7 do desenvolvimento sustentável, que consiste em assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades, destacando a promoção da saúde e prevenção de agravos em doentes crônicos. Procedimentos metodológicos: Trata-se de um Projeto de Apoio à Inclusão Social, que compõe o programa UNESPAR 60+ instituído em 2021 pela Universidade Estadual do Paraná. As ações envolveram o planejamento e implantação de atividades, por meio do uso de metodologias ativas voltadas a promoção da saúde e prevenção de agravos de pessoas com doenças crônicas, em especial com diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus, teve início em 2022 e finalizou em agosto de 2023. Resultados: O planejamento foi realizado semestralmente pela equipe composta por discentes e docentes dos cursos de enfermagem, educação física e ciências biológicas, bem como membros da comunidade, além de parcerias com unidades de saúde, de assistência social, que idealizaram ações sensíveis ao público. As atividades ocorreram em um Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo do município de Paranavaí, PR, toda terça e quinta feira no período da manhã com frequência média de 40 idosos que participaram de forma ativa das oficinas de esportes, exercícios físicos, lazer, recreação e oficinas de memória. Conclusões: As ações promovidas foram efetivas para garantir à melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa com ações de prevenção e promoção a saúde, bem como a inclusão e a prática habitual em atividades sociais. A participação dos idosos inicialmente foi desafiadora, mas superada pelas parcerias realizadas e pela diversidade das atividades oferecidas.

Palavras-chave: Idoso. Saúde. Atividade Física

Realização



PRPPG
Pró-Reitoria de Pesquisa
e Pós-Graduação

PROEC
Pró-Reitoria de Extensão
e Cultura

Apoio



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

