



III Seminário de integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10
novembro
2022



PRATICAS EDUCATIVAS PARA A PROMOÇÃO DA SAUDE E PREVENÇÃO DE AGRAVOS EM PESSOAS COM DOENÇAS CRONICAS

Mauricio Sérgio de Paula
Unespar/Campus Paranavaí, mauricio.serio.de.paula@gmail.com

Micheli Rafaeli da Silva
Unespar/Campus Paranavaí, unespar_pvai@outlook.com

Maria Antonia Ramos Costa
Unespar/Campus Paranavaí, maria.costa@unespar.edu.br

Célia Maria Gomes Labegalini
Unespar/Campus Paranavaí, celia.labegalini@gmail.com

Modalidade: Extensão
Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

RESUMO: Tema: Práticas educativas para portadores de doenças crônicas. Objetivo: Desenvolver processo educativo com foco na prevenção de agravos e promoção da saúde de pessoas com doenças crônicas. Aponte teórico: As doenças apresentam início gradual, com longa duração, com múltiplas causas, cujo o tratamento envolve, além de medicamentos, mudanças de estilo de vida e educação em saúde. Procedimentos metodológicos: Projeto de iniciação à inclusão social utilizou a pesquisa-ação, o público alvo foram pessoas com doenças crônicas ou adultos com condições pré-existentes para estas doenças. Foi identificado as dúvidas dos participantes acerca das doenças hipertensão arterial e diabetes, e posteriormente foram desenvolvidas ações educativas para a orientação das pessoas sobre as dúvidas referidas. A linguagem utilizada foi acessível e clara, permitindo que os participantes se apropriassem do conhecimento técnico sem descaracterizar o conhecimento empírico. A metodologia do trabalho teve como ferramenta principal a educação popular e a troca de experiências que possibilitou que todos os atores envolvidos: acadêmicos, profissionais de saúde, docentes e os indivíduos com comorbidades assumissem seu papel de protagonista na geração e compartilhamento de saberes e práticas, balizadas pela realidade e percepção dos envolvidos promovendo o empoderamento e autonomia Resultados: Foram atendidas 61 pessoas, inicialmente, por meio da consulta de enfermagem em seis unidades básicas da 14ª Regional de Saúde, para o levantamento de dados sobre as necessidades de orientações e informações sobre a prevenção de agravos e promoção da saúde. Na etapa seguinte, foram agendadas 06 ações educativas dialógicas, como roda de conversas, oficinas e palestras, que versaram sobre temas, como: " Doenças crônicas; A importância do autocuidado; Orientações nutricionais; Educação e prevenção de agravos em Diabetes e Hipertensão e exercício físico na qualidade de vida". Nas atividades também foram ofertadas atividades físicas. Participaram em média 15 a 20 pessoas em cada atividade educativa. Conclusões: Observa-se que, a transformação do indivíduo sendo protagonista frente sua condição clínica reforça a necessidade do aprimoramento da assistência prestada nos serviços de saúde. A Educação em Saúde deve ser permanente, propiciando condições de autocuidado aos doentes crônicos, visando sua autonomia e melhorando a qualidade de vida.

Palavras-chave: Doenças crônicas. Ações educativas. Prevenção de doenças crônicas.

Realização



Apoio

