

PLANTAS MEDICINAIS E SAÚDE COMO FERRAMENTA PARA PROMOÇÃO DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Micaela do Carmo Canedo dos Santos
Unespar/Campus Paranavaí, Santosmick34@gmail.com

Franciele Mara Lucca Zanardo Bohm
Unespar/Campus Paranavaí, franciele.bohm@unespar.edu.br

Modalidade: Extensão
Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências Biológicas

RESUMO: RESUMO SIPEC 2024 Micaela do Carmo Canedo dos Santos, e-mail: santosmick34@gmail.com Franciele Mara Lucca Zanardo Bohm, e-mail: franciele.bohm@unespar.edu.br Campus: Paranavaí Programa: Programa Institucional de Apoio a Inclusão Social - Pesquisa e Extensão - PIBIS Financiamento: não há Grande área: Ciências Biológicas Título: Plantas Medicinais e saúde como ferramenta para promoção da educação ambiental. As plantas medicinais são historicamente conhecidas por suas propriedades terapêuticas e têm sido utilizadas para tratar uma variedade de doenças, incluindo transtornos do sistema nervoso central, como ansiedade e depressão. Este trabalho visa disseminar o uso correto de plantas medicinais no tratamento de transtornos psicológicos. A metodologia incluiu uma revisão bibliográfica sobre as propriedades medicinais das plantas *Hypericum perforatum* (erva-de-São-João), *Matricaria chamomilla* (camomila) e *Valeriana officinalis* (valeriana), abordando seu uso racional, efeitos adversos e formas de consumo. Posteriormente, foram organizadas oficinas voltadas ao público entre 11 e 17 anos. Durante as oficinas, foram utilizados slides, plantas medicinais, plantio de sementes e atividades com desenhos. Os resultados até o momento indicam que, embora haja conscientização sobre as plantas medicinais, ainda existe uma grande lacuna entre o uso correto e o efeito desejado. O desinteresse inicial dos jovens foi mitigado através de rodas de conversa e exposições dialogadas. O projeto alcançou diretamente cerca de 500 pessoas em 6 instituições. Este trabalho proporciona uma oportunidade valiosa para disseminar o conhecimento sobre o uso racional de plantas medicinais.

Palavras-chave: Palavras-chave: Plantas Medicinais. Ansiedade. Depressão.