



O ENSINO DA GINÁSTICA PARA TODOS POR MEIO DE UM PROJETO DE EXTENSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Andressa Pereira da Silva Cezar
Unespar/Campus Paranavaí, Andressa.pdsc@gmail.com

Ériclys José Santos de Souza
Unespar/Campus Paranavaí, ericlyscertificados@gmail.com

Isabella Caroline Belem
Unespar/Campus Paranavaí, isabellacbelem@gmail.com

Modalidade: Extensão
Programa Institucional: VOLUNTÁRIO

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

RESUMO: A pesquisa teve como objetivo relatar a experiência com aulas de de ginástica para todos, em um projeto ofertado para crianças e adolescentes. A proposta do projeto de extensão DanGin se dá a partir da compreensão da corporeidade por meio das práticas de dança e ginástica, visto que há a necessidade de preparar os discentes em sua formação inicial para lidar com essas questões em sua complexidade. O projeto ocorreu com aulas práticas ministradas uma vez por semana, com crianças e adolescentes do município de Paranavaí. Foram ministradas aulas de dança e ginástica, nas quais foram trabalhados exercícios de mobilidade, flexibilidade, ritmo, equilíbrio, giros, saltos etc. As aulas foram aplicadas pelos acadêmicos do 2º e 3º ano do curso de Educação Física da Unespar Campus de Paranavaí, juntamente com o auxílio de suas coordenadoras do projeto. Para tanto, foram realizadas orientações e estudos teóricos e pedagógicos para a preparação das atividades pertinentes ao projeto. Após a participação dos alunos nas aulas, pode-se observar uma evolução considerável, sobretudo nos que frequentaram as aulas todas as semanas desde o início do projeto. Em contrapartida, aqueles que faltavam com frequência, foi possível perceber uma evolução em seu aprendizado, mas a ausência nas aulas foi prejudicial e estavam sempre regredindo. Também tem os alunos que iniciaram as aulas no meio ou no final do projeto, nesse caso, foi possível observar pequenas evoluções no desenvolvimento durante as aulas ministradas. A evolução dos alunos foi verificada através das observações dos professores durante as aulas do projeto. Como acadêmicos acreditamos que esse projeto tenha nos proporcionado ótimas experiências e vivências, além de nos preparar como futuros profissionais na área da educação física, já que tivemos a chance de poder aplicar aulas na prática.

Palavras-chave: Formação; Desenvolvimento; Ginástica.

Realização



PRPPG
Pró-Reitoria de Pesquisa
e Pós-Graduação

PROEC
Pró-Reitoria de Extensão
e Cultura

Apoio



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

