

EPEDIN: EMPODERAMENTO, INCLUSÃO E DIREITOS

Aline Maria Volz
Unespar/Campus União da Vitória, alinemvolzzz@gmail.com

Sandra Salete de Camargo Silva
Unespar/Campus União da Vitória, sandra.salete@unespar.edu.br

Modalidade: Extensão
Programa Institucional: PIBEX

Grande Área do Conhecimento: Ciências Humanas

RESUMO: A pesquisa desenvolvida pelo EPEDIN, o Espaço de Estudos e Pesquisas em Educação, Direito e Inclusão, concentrou-se em ações para a inclusão e visibilidade de mulheres e mães de baixa renda, abordando temas como direitos das mulheres, autocuidado e fortalecimento comunitário no atendimento a pessoas com deficiências. O objetivo central foi promover o diálogo entre a universidade e mulheres em situação de vulnerabilidade socioeconômica, oferecendo conhecimento e ferramentas para que elas possam reivindicar seus direitos, melhorar suas condições de vida e fortalecer sua autoestima. Além disso, o projeto visou fomentar uma rede de apoio entre as participantes, promovendo o sentimento de pertencimento e solidariedade. O aporte teórico da pesquisa foi fundamentado na contextualização e nos conceitos relacionados ao processo inclusivo na sociedade, com ênfase nos direitos humanos, igualdade de gênero e práticas de cuidado integral. As atividades foram realizadas em parceria com o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de União da Vitória, através de três oficinas pedagógicas conduzidas pela Professora Dra. Sandra Salete de Camargo Silva, mediadas por duas bolsistas, e replicadas em três grupos distintos. A metodologia participativa envolveu atividades expositivas, lúdicas e a prática de artesanato, estruturadas para incentivar a participação ativa das mulheres e proporcionar um espaço seguro para a troca de experiências e o desenvolvimento de uma rede de apoio mútua. Como resultado, o projeto alcançou 98 mulheres, que participaram ativamente das atividades. As participantes destacaram a importância de espaços coletivos para a aquisição de conhecimento sobre seus direitos e cuidados pessoais, além da necessidade de visibilizar o acompanhamento de pessoas com deficiências. A trajetória de ações em rede de apoio e sustentação colaborativa promovida pelo EPEDIN evidenciou a importância e a eficácia de projetos voltados para a inclusão social e o empoderamento de mulheres em situação de vulnerabilidade. O sucesso das atividades realizadas reforça a necessidade de continuidade e ampliação dessas iniciativas, que desempenham um papel crucial na promoção da igualdade de gênero e no fortalecimento das comunidades. Conclui-se que, por meio da educação, sensibilização e apoio mútuo, é possível transformar realidades e promover uma sociedade mais justa e inclusiva.

Palavras-chave: Inclusão. direito das mulheres. rede de apoio.