

ELAS INSPIRAM

Livia Charello Alves
Unespar/Campus Paranaguá, lih.alves@icloud.com

Camila Matos
Unespar/Campus Paranaguá, camila.matos@unespar.edu.br

Modalidade: Extensão
Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Engenharias

RESUMO: O projeto de extensão "Elas Inspiram: Capacitação de Mulheres e Empoderamento Feminino", foi iniciado em agosto de 2021 por professoras e acadêmicas do curso de Engenharia de Produção da Universidade Estadual do Paraná, campus Paranaguá. O projeto surgiu com o propósito de promover o empoderamento feminino por meio de palestras, debates e atividades voltadas à capacitação e empoderamento feminino. Em 2022, com o apoio da Fundação Araucária, o projeto expandiu sua atuação, estruturando-se em três eixos: programas de capacitação, encontros e palestras e programa de podcast. As atividades incluem cursos intermediados por colaboradoras, palestras com especialistas e rodas de conversa. As palestras e eventos que marcam o projeto é a recepção de calouras do curso de Engenharia, o mês da mulher, setembro Amarelo e outubro Rosa. Em termos de extensão, destaca-se a atuação em comunidades locais e colaborações com a Secretaria da Mulher de Paranaguá, atuando nos grupos do CRAS da cidade, cita-se como exemplo cursos ministrados de tranças e pomada com plantas para estimular o empreendedorismo e independência financeira. Além disso, a criação de um aplicativo para atendimento às necessidades das mulheres da região, em parceria com outro projeto, e o lançamento de um podcast estão previstos. A proposta do programa de podcast, o PodInspira, é entrevistar mulheres que inspirem com suas vidas pessoais e profissionais, bem como tratar sobre assuntos importantes para o público feminino. A proposta prevê disseminar em maior escala sobre os assuntos necessários já que ficará gravada e disponível para todos. No âmbito acadêmico, o projeto mapeou, por meio de questionários, as necessidades e interesses do público, direcionando suas atividades para temas como saúde, empoderamento e igualdade de gênero. O apoio à produção científica se dá através de publicações em eventos, artigos e relatos de experiência. Com o uso da infraestrutura da universidade e o envolvimento de profissionais, o projeto tem impactado positivamente a comunidade, promovendo igualdade e inclusão. Em suas ações, o "Elas Inspiram" reafirma o compromisso com o empoderamento feminino, fortalecendo redes de apoio e contribuindo para a formação de uma sociedade mais equitativa.

Palavras-chave: Mulheres. Empoderamento. Inspiram