



**EFEITOS EM LONGO PRAZO DE UMA INTERVENÇÃO MULTIPROFISSIONAL ASSOCIADA À
TELENFERMAGEM NA ANTOPOMETRIA DE OBESOS**

Juliane Barbara Michels D'Aviz (Fundação Araucária)
Unespar/Campus Paranavaí, davizjuliane@gmail.com

Carlos Alexandre Molena Fernandes (Orientadora/a)
Unespar/Campus Paranavaí, carlosmolena126@gmail.com

Heloá Costa Borim Christinelli (Coorientador/a)
Unespar/Campus Paranavaí, heloa.borim@hotmail.com

Modalidade: Pesquisa

Programa Institucional: PIBIC: Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

RESUMO: Este resumo aborda o tema obesidade por meio do objetivo de investigar os efeitos a longo prazo do programa multiprofissional associado a telenfermagem para o tratamento da obesidade nos parâmetros antropométricos em adultos. A presença da obesidade vem crescendo em todas as faixas etárias e níveis de renda, sendo caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal em um nível que compromete a saúde dos indivíduos. Trata-se de um estudo quantitativo do tipo transversal. Desenvolvido no município de Paranavaí. A população do estudo foi composta pelos indivíduos obesos, adultos, que participaram do Ensaio Clínico Pragmático (ECP) intitulada “Intervenção Multiprofissional e Telenfermagem para o Tratamento de obesos”, realizada no ano de 2020. Critérios de inclusão: indivíduos que concluíram integralmente as dezesseis (16) semanas da “intervenção multiprofissional remota (telenfermagem) com enfermeiro”. Critérios de exclusão: indivíduos que mudaram do município do estudo, e que realizaram cirurgia bariátrica. A coleta de dados ocorreu entre novembro de 2022 a abril de 2023 e foi desenvolvida em três fases. Primeira fase: localização dos indivíduos. Segunda fase: coleta de dados. Terceira fase: coleta dos dados nos prontuários do ensaio clínico com identificador RBR-2yys76. O estudo tem aprovação do Comitê de Ética da Universidade Estadual do Paraná - UNESPAR. Participaram do estudo 14 mulheres, com idade média de 44,5 anos. Em relação à classificação do IMC, uma foi classificada com sobrepeso, quatro foram classificadas com obesidade grau I, quatro com obesidade grau II e cinco com obesidade grau III. Após dois anos do término da intervenção remota para o tratamento da obesidade, houve um aumento na média dos parâmetros antropométricos como peso, índice de massa corporal, massa magra, massa livre de gordura, % de gordura corporal, circunferência de pescoço, de cintura, abdominal e de quadril. Diante dos resultados apresentados é possível concluir que após dois anos do término do programa avaliado, houve um aumento na média dos parâmetros antropométricos como peso, índice de massa corporal, massa magra, massa livre de gordura, % de gordura corporal, circunferência de pescoço, de cintura, abdominal e de quadril, demonstrando a necessidade de acompanhamento contínuo de indivíduos que enfrentam a obesidade.

Palavras-chave: Telemonitoramento; Manejo da obesidade; Obesidade

Realização



PRPPG
Pró-Reitoria de Pesquisa
e Pós-Graduação

PROEC
Pró-Reitoria de Extensão
e Cultura

Apoio



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

