

**EFEITO DA LASERACUPUNTURA NA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS: ESTUDO QUASE EXPERIMENTAL**

Cibelli Bispo Caio (Fundação Araucária)<sup>1</sup>  
Unespar/Campus Paranavaí, bispocibelli@gmail.com

Maria Antonia Ramos Costa (Orientadora/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, maria.costa@unespar.edu.br

Drielly Lima Valle Fôlha Salvador (Coorientador/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, enfdriellyvalle@gmail.com

Modalidade: Pesquisa  
Programa Institucional: PIBITI: Programa Institucional de Bolsas de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** Saúde do Idoso. Avaliar o efeito de um protocolo de laseracupuntura na qualidade de vida de um grupo de idosos. O envelhecimento populacional é uma realidade global, acompanhado com o aumento da expectativa de vida. No entanto, os idosos frequentemente enfrentam desafios que reduzem sua qualidade de vida. Com o avanço tecnológico, surgiram novas modalidades de acupuntura, como a laseracupuntura, que têm mostrado ser uma alternativa benéfica para melhorar a qualidade de vida dos idosos. Trata-se de um estudo quase experimental, realizado no Centro da Juventude do município de Paranavaí - PR, Brasil, entre abril a junho de 2024. Foram utilizados como coletas de dados avaliações pré e pós-intervenção, incluindo a aplicação da Escala SF-36. Os dados coletados foram organizados em planilhas eletrônicas e analisados com o software IBM SPSS versão 29.0®. Realizou-se uma análise descritiva para caracterizar a amostra e calcular as médias das variáveis estudadas. As comparações entre os resultados antes e depois da intervenção foram feitas por meio do Teste t de Student, sendo adotado um nível de significância de 5% ( $p < 0,05$ ). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual do Paraná do campus Paranavaí. O estudo contou com seis participantes, com idades variando de 61 a 73 anos, dos quais apenas um era do sexo masculino. A percepção de saúde dos participantes foi avaliada, e no pré-teste, dois deles classificaram sua saúde como "muito ruim". No pós-teste, todos avaliaram sua saúde de forma positiva. Os aspectos emocionais mostraram um aumento significativo, com médias subindo de 55 ( $\pm 50$ ) para 100 ( $\pm 0$ ). Na saúde mental, as médias variaram de 79 ( $\pm 18$ ) para 82 ( $\pm 14$ ) ( $p=0,038$ ). Os aspectos físicos aumentaram de 50 ( $\pm 54$ ) para 91 ( $\pm 20$ ), enquanto a dor foi avaliada com médias de 62 ( $\pm 28$ ) para 71 ( $\pm 24$ ). Os aspectos sociais melhoraram de 71 ( $\pm 28$ ) para 83 ( $\pm 21$ ), sem apresentar mudanças significativas. Em relação ao componente de vitalidade, houve uma diminuição na média, de 75 ( $\pm 19$ ) para 68 ( $\pm 23$ ). Conclui-se que a laseracupuntura emerge como uma solução eficaz para os desafios do envelhecimento, indicando melhora na qualidade de vida dos idosos.

**Palavras-chave:** Gerontologia. Terapia por Acupuntura. Qualidade de vida.

<sup>1</sup> O presente trabalho foi realizado com apoio da Fundação Araucária, por meio de bolsa concedida ao(a) estudante Cibelli Bispo Caio.