



**DISSEMINAÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS COMO FERRAMENTA PARA EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Beatriz Wolf Farias  
Unespar/Campus Paranavaí, beatrizwolf15@gmail.com

Franciele Mara Lucca Zanardo Bohm  
Unespar/Campus Paranavaí, franciele.bohm@unespar.edu.br

Modalidade: Extensão  
Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências Biológicas

**RESUMO:** A alimentação humana está cada vez mais restrita em relação à diversidade do cardápio cotidiano. Atualmente poucas espécies de cereais e hortaliças predominam nas refeições dos brasileiros. Estas refeições tornam-se menos nutritivas e podem ter um custo elevado. Para aumentar as características nutricionais, resgatar o consumo de plantas esquecidas pela população e reduzir o custo com alimentação as Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) ou também chamadas de matos de comer passaram a ser observadas com mais atenção. O objetivo deste projeto foi organizar oficinas para disseminar a utilização das PANC para promover a segurança alimentar e preservação ambiental. A metodologia empregada consistiu inicialmente em uma pesquisa bibliográfica para a caracterização de PANC, posteriormente as informações foram utilizadas para a organização de oficinas para abordar as PANC, considerando seus aspectos botânicos, nutricionais e formas de consumo. As oficinas foram ministradas em escolas do município de Paranavaí e Loanda no estado do Paraná. Durante a execução das oficinas, foi aplicado um questionário para identificar se os participantes consomem PANC, quais espécies são consumidas e o modo de preparo. A partir dos resultados obtidos foi elaborado material digital sobre PANC, destacando os aspectos nutricionais e forma de utilização das PANC. Este material foi distribuído para os participantes das oficinas. Os resultados alcançados durante a realização do projeto foi o atendimento para 276 participantes nas oficinas em Paranavaí e Loanda. Dentre estes participantes, apenas 28,8% assumiram conhecer o termo PANC, o que demonstra a importância da execução das oficinas para o resgate do conhecimento destas plantas. Nos momentos de degustação e compartilhamento de receitas que utilizam PANC os participantes demonstraram maior interesse em relação ao tema. Muitas pessoas não consomem PANC por desconhecer como a planta pode ser preparada. Espera-se que os participantes do projeto possam incluir PANC em sua alimentação e contribuir para o resgate da utilização destas plantas. O consumo de PANC contribui com a preservação destas espécies e do meio ambiente.

**Palavras-chave:** Alimentação alternativa. Insegurança alimentar. Sustentabilidade

Realização



**PRPPG**  
Pró-Reitoria de Pesquisa  
e Pós-Graduação

**PROEC**  
Pró-Reitoria de Extensão  
e Cultura

Apoio



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

