



III Seminário de integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10
novembro
2022



CONTRIBUIÇÕES DA MÚSICA PARA PESSOAS IDOSAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Breno Tomazinho Jesus (CNPq)

Unespar/Campus Curitiba II, tomazinhobreno@gmail.com

Gislaine Cristina Vagetti (Orientadora/a)

Unespar/Campus Curitiba II, gislaine.vagetti@unespar.edu.br

Modalidade: Pesquisa

Programa Institucional: PIBIC - Programa Institucional de Bolsa de Iniciação Científica

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

RESUMO: A música é um instrumento que pode beneficiar idosos nas mais variadas situações, e estimular as capacidades físicas e mentais, contribuindo ativamente para o seu desenvolvimento. O objetivo desse estudo foi revisar a literatura sobre as contribuições da música para pessoas idosas nos últimos 10 (dez) anos. Foi realizado uma revisão sistemática, com a busca dos estudos nas seguintes bases de dados: PsycINFO, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Education Resources Information Center (ERIC), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Pubmed/Medline, Scientific Electronic Library Online (SciELO), no Portal Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) e nos periódicos especializados da área: Revista Brasileira de Musicoterapia e Voices. Também foi verificada a lista de referências dos artigos. Foram incluídos artigos originais publicados em periódicos peer-reviewed, estudos de intervenção transversais e longitudinais, que investigaram a música e idosos, disponíveis nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados a partir de janeiro de 2010 até 2021. Foram realizadas combinações entre os descritores mediante a utilização dos operadores booleanos “AND” e “OR”. Todo o processo de seleção e avaliação dos artigos foi realizado por pares. Foram selecionados para a análise 20 estudos. Observou-se que vários os benefícios da música para idosos. A música interage com o cérebro transmitindo impulsos elétricos traduzidos pelas conexões neurais em sentimentos e emoções, alterando as capacidades físicas/motoras e psíquicas dessas pessoas, além do mais, a música é um recurso terapêutico, socializador e saudável, ampliando a capacidade de se reconhecer como ser humano que necessita de processos interacionais com a cultura e com o meio, gerando interesse pela vida. Estudos demonstram que tanto a música clássica, como a música popular brasileira podem agir e transmitir impulsos elétricos favoráveis ao cérebro. Os estudos trouxeram resultados positivos para a contribuição da música associada a idosos em diversos ambientes, e fomentou as relações interpessoais desses idosos.

Palavras-chave: Pessoa Idosa. Música. Revisão Sistemática.

Realização



Apoio

