



III Seminário de integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10
novembro
2022



CONSULTORIA DE ALEITAMENTO MATERNO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriela Cabral

Unespar/Campus Paranavaí, gabrielacabral454@gmail.com

Willian Augusto de Melo

Unespar/Campus Paranavaí, willian.augusto@unespar.edu.br

Giovanna Brichi Pesce

Unespar/Campus Paranavaí, gipesce@hotmail.com

Modalidade: Extensão

Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

RESUMO: Evidências científicas indicam que um suporte profissional durante o pré-natal e puerpério faz com que o aleitamento materno obtenha um desfecho de sucesso e que o desmame precoce seja evitado, possibilitando assim crescimento e desenvolvimento saudáveis para a criança. Este projeto teve o objetivo de relatar a experiência vivenciada por uma acadêmica do curso de Graduação de Enfermagem da Universidade Estadual do Paraná (UNESPAR) durante as atividades no Projeto de Extensão "A importância das ações educativas sobre o aleitamento materno". Trata-se de um projeto de extensão vinculado ao Programa Institucional de Apoio a Inclusão Social - Pesquisa e Extensão Universitária (PIBIS) desenvolvido na UNESPAR, no campus de Paranavaí realizado em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde do município. O projeto foi conduzido por aluna matriculada regularmente no curso de enfermagem, sob orientação de dois docentes pertencentes ao respectivo colegiado, no período de setembro de 2021 a agosto de 2022. Foram utilizadas as dependências da Secretaria de Saúde para realizar orientações individuais sobre o aleitamento materno, em uma sala criada com a finalidade de realizar apenas esse tipo de assistência. Em casos de dificuldade de locomoção, foram realizadas consultorias no domicílio. Os atendimentos eram agendados previamente com as gestantes e puérperas assistidas pelos serviços de pré-natal ofertados pelo município, através do aplicativo WhatsApp. Após o agendamento, o atendimento foi realizado pautando-se em orientações relacionadas à pega correta da amamentação, os cuidados que deveriam ser realizados com as mamas e as gestantes e puérperas também foram auxiliadas no que concerne às dificuldades individuais relacionadas à temática. Inicialmente foi realizada uma revisão de literatura em diferentes bases de dados a fim de contextualizar a temática. Após essa etapa do projeto, foram acompanhadas, durante esse período, quatro mulheres que apresentaram dificuldades como: dificuldade na pega correta durante o processo de aleitamento, alterações mamilares anatômicas (mamilos planos/invertidos), ingurgitamento mamário, comorbidades e falta de apoio emocional e profissional em gestações anteriores. Através do contato com essas mulheres, foi possível orientar, com sucesso, práticas que favoreceram o aleitamento, concluindo-se que o enfermeiro e demais profissionais possuem um papel de extrema importância nesse processo.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Gravidez. Extensão Comunitária.

Realização



Apoio

