



# III Seminário de integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10  
novembro  
2022



## CONSTRUÇÃO DE UMA FERRAMENTA EDUCATIVA PARA GESTANTES E PUÉRPERAS SOBRE O ENFRENTAMENTO DO COVID-19 E OS PRINCIPAIS CUIDADOS COM A SAÚDE DESTAS MULHERES.

Natalia Antunes Pessoa (Unespar)  
Unespar/Campus Paranavaí, natalia\_antunes15@outlook.com

Patricia Louise Rodrigues Varela Ferracioli (Orientadora/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, patricia.varela@unespar.edu.br

Dandara Navakowski Spigolon (Coorientador/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, dandara.spigolon@unespar.edu.br

Modalidade: Pesquisa  
Programa Institucional: PIBITI - Programa Institucional de Bolsa de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** Introdução: Em busca de estratégias para o enfrentamento da pandemia por COVID-19, devido aos altos índices de contaminação e mortalidade, há preocupações dos sistemas de saúde e população, em rapidamente controlar esta condição, logo inovações e tecnologias que favorecem, contribuem e até tragam soluções sobre a saúde desta população são necessárias. Objetivo: Construir uma ferramenta educativa para gestantes e puérperas sobre os principais cuidados com a saúde para o enfrentamento da COVID-19. Metodologia: Estudo exploratório e qualitativo. Foram coletados dados por meio de entrevistas semiestruturadas com gestantes ou puérperas que tiveram diagnóstico confirmado de COVID-19, pertencentes a um município na região noroeste do Paraná. As perguntas foram sobre enfrentamento e os principais cuidados com a saúde quando acometidas por COVID-19 durante a gestação. As entrevistas foram analisadas por meio da análise de conteúdo de Bardin e a partir disso, elencadas as informações que subsidiaram a elaboração da ferramenta educativa proposta. Para isso organizou-se a abordagem da temática escolhida com as categorias emergidas da análise, criação do conteúdo, revisão ortográfica e para edição e diagramação do material foi utilizada o Canva gratuito. Resultados: Participaram 22 puérperas com idade média de 27,5 anos. Como resultados principais foram emergidas as três categorias que subsidiaram o conteúdo do folder construído: Medo e desafios da covid-19 durante a gestação e puerpério; Estratégia de isolamento e cuidados gerais como meio de proteção da covid-19 durante a gestação e puerpério; Perspectivas de segurança com a vacina contra covid-19. A partir disso a ferramenta construída foi um folder educativo para gestantes e puérperas sobre os cuidados e enfrentamento da COVID-19. Considerações finais: Construção de uma ferramenta educativa para gestantes e puérperas sobre os principais cuidados com a saúde para o enfrentamento da COVID-19. Baseado em evidências de pesquisa com esta população, suas preocupações e medos. Quanto aos cuidados gerais e a vacinação, apresentaram em suas falas segurança e condutas com os principais cuidados de acordo com os protocolos de saúde pública estabelecidos.

**Palavras-chave:** Gestação. Enfermagem. Coronavírus.

Realização



Apoio

