



**CONSTRUÇÃO DE ROTEIRO DE CONSULTA DE ENFERMAGEM PARA UNIVERSITÁRIOS:  
PESQUISA METODOLÓGICA**

Maria Cecilia Vaz da Silva (Unespar)  
Unespar/Campus Paranavaí, mariaceciliavazds@gmail.com

Maria Antonia Ramos Costa (Orientadora/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, maria.costa@unespar.edu.br

Célia Maria Gomes Labegalini (Coorientador/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, celia.labegalini@unespar.edu.br

Modalidade: Pesquisa  
Programa Institucional: PIBITI: Programa Institucional de Bolsas de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** Este estudo teve como tema a Consulta de Enfermagem para jovens universitários. O nosso objetivo foi construir e validar quanto a forma e conteúdo um roteiro para a consulta de enfermagem para universitários. Utilizamos como aporte teórico a consulta de enfermagem, sendo ela uma atividade que qualifica a atenção prestada ao indivíduo, promovendo sua saúde e prevenindo doenças. A construção de um roteiro pode auxiliar na assistência prestada a esse público, o qual vivencia uma lacuna de políticas públicas de saúde. Os procedimentos metodológicos foram a pesquisa metodológica, qualitativa, descritiva e exploratória, desenvolvida na abordagem da pesquisa-ação. A fase da pesquisa foi realizada por meio de uma revisão sistemática da literatura sobre as publicações científicas acerca da consulta de enfermagem para universitários, foram localizados 1.927 artigos, sendo que 166 foram selecionados após leitura na íntegra. A fase de ação ocorreu em duas etapas: na primeira foi realizada a construção do roteiro de consulta de enfermagem, e em seguida, a adequação, quanto a forma e ao conteúdo, do roteiro/instrumento, por meio de 11 juízes experts na área. Obtivemos como resultados da revisão da literatura o demonstrativo de que os universitários possuem comportamentos de risco e hábitos inadequados, os quais os predispõem ao adoecimento, e que podem ser evitáveis. Portanto, problemas de saúde mental, com ênfase para depressão e ansiedade, seguida de consumo de drogas lícitas e de drogas ilícitas; alimentação inadequada, devido a ingestão insuficiente de frutas e verduras, ingestão excessiva de cafeína e industrializados, e insegurança alimentar; sedentarismo; hábitos sexuais de risco, com baixa adesão ao uso de preservativos e início precoce; ausência de sono adequado e de momentos de lazer. Os fatores protetivos identificados foram: apoio familiar, treinos frequentes e voluntariado. O roteiro foi elaborado seguindo os temas de risco, e em seguida avaliado por juízes e realizadas alterações quanto a forma e conteúdo. Podemos concluir que os jovens universitários possuem especificidades em saúde que devem ser atendidas no entorno do cuidado de enfermagem, ainda mais por se tratar de uma faixa etária que não está diretamente incluída em programas de saúde no nosso país.

**Palavras-chave:** Consulta de Enfermagem. Saúde do adolescente. Promoção da Saúde.

Realização



**PRPPG**  
Pró-Reitoria de Pesquisa  
e Pós-Graduação

**PROEC**  
Pró-Reitoria de Extensão  
e Cultura

Apoio



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

