



III Seminário de Integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10
novembro
2022



COMPOSIÇÃO CORPORAL E AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA DE ADULTOS OBESOS

Maria Lavínia da Silva
Unespar/Campus Paranavaí, gn81997864437@gmail.com

Verusca Vanilza de Oliveira
Unespar/Campus Paranavaí, enzobiel17081@outlook.com

Elias Cerdan Beck
Unespar/Campus Paranavaí, hellias-beck1996@hotmail.com

Adriana Gallego Martins
Unespar/Campus Paranavaí, adriana.martins@ies.unespar.edu.br

Modalidade: Extensão
Programa Institucional: VOLUNTÁRIO

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

RESUMO: Atualmente a quantidade de pessoas obesas vem crescendo mundialmente, inclusive no Brasil, onde aproximadamente 60% dos adultos apresentam excesso de peso. A obesidade é uma doença caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, tornando-se fator de risco para doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão e alguns tipos de câncer. Este artigo objetiva avaliar o estado nutricional e a composição corporal de mulheres adultas com aparente obesidade. Estudo transversal, descritivo, quantitativo, composto por 91 mulheres, com idade entre 23 e 57 anos, selecionadas em entrevistas na Unidade Básica de Saúde do Jardim Maringá em Paranavaí, PR. O estado nutricional foi avaliado por meio do índice de massa corporal (IMC), e da circunferência da cintura, utilizando-se estadiômetro, balança digital e fita antropométrica. A composição corporal foi determinada por aparelho de Bioimpedância Octapolar Multifrequencial. Os dados foram tabulados utilizando o programa Microsoft® Excel (2010), e analisados com descrição de frequência percentual. Observou-se através do IMC que 18% dos avaliados classificaram-se com Obesidade Grau I, 52% Grau II e 30% Grau III. Com relação à Circunferência da Cintura, foi encontrado circunferência aumentada em 39% dos avaliados, indicando risco aumentado para morbidades associadas à obesidade, e 61% circunferência muito aumentada, ou seja, risco muito aumentado. Quanto ao percentual de gordura, 71% apresentaram valores elevados, repercutindo em alto risco ao aparecimento de doenças originárias da obesidade. O excesso de peso e a adiposidade foram elevados no grupo estudado, refletindo na necessidade de reeducação alimentar e incentivo à prática regular de atividades físicas como medidas de promoção à saúde. Baseado nos resultados obtidos os avaliados participarão de ações intervencionistas interdisciplinares desenvolvidos por acadêmicos da Unespar/Paranavaí em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, objetivando a conscientização da adoção de um estilo de vida mais saudável.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Porcentual de gordura. Obesidade.

Realização



Apoio

