



**COMPARAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA ENTRE IDOSOS FREQUENTADORES E NÃO FREQUENTADORES DE UMA UNIVERSIDADE ABERTA À PESSOA IDOSA**

Jessica Alves da Silva (Fundação Araucária)  
Unespar/Campus Curitiba II, ajessicaalvesdasilva5@gmail.com

Gislaine Cristina Vagetti (Orientadora/a)  
Unespar/Campus Curitiba II, gislaine.vagetti@unespar.edu.br

Modalidade: Pesquisa  
Programa Institucional: PIBIC: Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** A busca pela qualidade de vida da população idosa é uma preocupação cada vez mais debatida. Iniciativas e ações têm sido direcionadas para promover um envelhecimento mais saudável, um exemplo disso são as abordagens educacionais voltadas para a população idosa, que têm demonstrado efeitos benéficos na melhoria da qualidade de vida. Em vista disso, o objetivo deste estudo foi comparar a qualidade de vida entre pessoas idosas frequentadoras e não frequentadoras de uma Universidade Aberta da Pessoa Idosa (UAPI). Este estudo caracteriza-se como quantitativo descritivo-comparativo do tipo longitudinal, com teste e re-teste. Esta pesquisa envolveu 38 participantes que foram divididos em dois grupos: um grupo de 19 idosos participantes da Universidade Aberta da Pessoa idosa (grupo investigação), em comparação com outros 19 idosos não frequentadores da UAPI (grupo controle). Todos os participantes faziam parte da população geral da cidade de Curitiba, Paraná, com idade igual ou superior a 60 anos. A qualidade de vida das pessoas idosas foi avaliada pelo teste WHOQOL BREF e WHOQOL-OLD. Segundo a análise inferencial, a participação na UAPI resultou em melhorias na percepção da qualidade de vida, com diferenças significativas ( $p \leq 0,05$ ) observadas na maioria das variáveis e domínios avaliados. Apenas o domínio autonomia não apresentou diferença significativa ( $p = 0,300$ ) em comparação com o grupo controle. Dessa forma, o estudo revelou que a participação na UAPI está relacionada a melhorias significativas na autopercepção da qualidade de vida em pessoas idosas. A Universidade Aberta da Pessoa Idosa desempenha um papel relevante ao promover interações sociais, bem-estar e desenvolvimento pessoal, contribuindo para um envelhecimento saudável e a promoção da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida. Pessoas idosas. Universidade Aberta da Pessoa Idosa

Realização



**PRPPG**  
Pró-Reitoria de Pesquisa  
e Pós-Graduação

**PROEC**  
Pró-Reitoria de Extensão  
e Cultura

Apoio



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

