



**AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS BIOQUÍMICOS DE EX- PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA MULTIPROFISSIONAL PARA TRATAMENTO DE OBESIDADE**

KEVELIN SOUZA DA SILVA (Fundação Araucária)  
Unespar/Campus Paranavaí, kevelinsouzam@gmail.com

Carlos Alexandre Molena Fernandes (Orientadora/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, carlos.molena@unespar.edu.br

HELOÁ COSTA BORIM (Coorientador/a)  
Unespar/Campus Paranavaí, heloa.borim@hotmail.com

Modalidade: Pesquisa  
Programa Institucional: PIBIC: Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS BIOQUÍMICOS DE EX-PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA MULTIPROFISSIONAL PARA TRATAMENTO DE OBESIDADE  
**RESUMO** Introdução: a obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura, considerada um fator de risco para o desenvolvimento de diversas doenças crônicas como hipertensão, diabetes mellitus e dislipidemia a longo prazo. Sendo assim marcadores bioquímicos como Colesterol total, HDL, LDL, triglicerídeos, hemoglobina glicada, e glicemia tornam-se importantes aliados na avaliação do desenvolvimento de condições crônicas. Objetivo: avaliar os parâmetros bioquímicos de ex-participantes de um Programa Multiprofissional para o tratamento de obesidade. Método: estudo quantitativo do tipo transversal, desenvolvido no município de Paranavaí - Paraná. A população do estudo foi composta por indivíduos obesos, adultos, que concluíram a participação no Ensaio Clínico Pragmático intitulado “Intervenção multiprofissional e telenfermagem para o tratamento de obesos”, realizada no ano de 2020. A coleta de dados ocorreu entre novembro de 2022 a junho de 2023, desenvolvida em três fases: na primeira foi realizada a localização dos indivíduos na segunda a entrega da requisição e coleta dos exames bioquímicos (Glicemia, Hemoglobina Glicada, Colesterol Total, HDL-c, LDL-c, Triglicérides e Proteína C-reativa Ultrassensível) e na terceira a coleta dos dados nos prontuários do ensaio clínico. Resultados: a amostra foi composta por 14 mulheres com idade média de 44,5 anos. Em relação ao exame de glicemia em jejum apresentou média geral dentro da normalidade, entretanto a hemoglobina glicada apresentou média relativamente alterada com 5,8%, o que indica o estado de resistência a insulina, já o colesterol total reduziu 12,21% com diminuição do colesterol HDL em 22,7% o que não indica uma positividade, quanto ao exame de PCR ocorreu um aumento 10,7% com média de 7,2mg/dl, já o colesterol LDL e triglicerídeos não apresentaram diferenças significativas entre os dois momentos de avaliação. Conclusão: verificou-se que ocorreu aumento dos parâmetros bioquímicos após dois anos da intervenção multiprofissional, destacando assim a importância do acompanhamento profissional a longo prazo para manutenção dos benefícios.

**Palavras-chave:** Descritores: Síndrome Metabólica. Obesidade. Atenção Primária.

Realização



**PRPPG**  
Pró-Reitoria de Pesquisa  
e Pós-Graduação

**PROEC**  
Pró-Reitoria de Extensão  
e Cultura

Apoio



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

