

ATIVIDADES EM GRUPO: REPERCUSSÃO NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS

Fabiana De Souza Costa (CNPq)¹
Unespar/Campus Paranavaí, fabiianasouza1234@gmail.com

Maria Antonia Ramos Costa (Orientadora/a)
Unespar/Campus Paranavaí, maria.costa@unespar.edu.br

Veronica Francisqueti Marquete (Coorientador/a)
Unespar/Campus Paranavaí, veronicafrancisqueti@hotmail.com

Modalidade: Pesquisa
Programa Institucional: PIBIC-Af: Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica nas Ações Afirmativas

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

RESUMO: TEMA: A oficina de bem-estar e criatividade, parte do projeto de extensão "Universidade Aberta à Pessoa Idosa" (UNAPI), foi centrada na confecção de roupas com materiais recicláveis e na organização de desfiles, promovendo o envelhecimento ativo. OBJETIVOS: Apreender sobre os benefícios das atividades em grupo na qualidade de vida das pessoas idosas. APORTE TEÓRICO: A oficina baseou-se em estudos que evidenciam a importância das atividades em grupo para o bem-estar emocional e social das pessoas idosas. A literatura sugere que a participação em atividades coletivas é eficaz para combater o isolamento social, promover um envelhecimento saudável e aumentar a sensação de pertencimento. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo de abordagem qualitativa realizado com 13 pessoas idosas participantes da UNAPI, em um município da região noroeste do estado do Paraná. Foram realizados em dois momentos, encontros semanais para orientar os participantes na criação de vestuário a partir de materiais recicláveis. Antes e após o desfile foi realizado entrevistas por meio de um questionário semiestruturado, no período de novembro a dezembro de 2023 e de junho a julho de 2024. Essas foram gravadas, após autorização dos mesmos e transcritas na íntegra e analisados por meio da análise de conteúdo tipo temática, seguindo as fases: pré-análise, exploração do material e tratamento dos resultados e interpretação. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética em pesquisa envolvendo seres humanos (Parecer nº 5.632.213/2022). RESULTADOS: Participaram do estudo 13 mulheres, com idade entre 62 e 80 anos, todas são aposentadas. Houve um aumento expressivo na autoestima dos participantes, que se sentiram mais valorizados e produtivos. A interação social proporcionada pelos encontros contribuiu para a formação de novas amizades e ampliação das redes de apoio, aspectos essenciais para um envelhecimento saudável. A oficina também proporcionou um espaço para o desenvolvimento de habilidades criativas, contribuindo para o bem-estar emocional das pessoas idosas. CONCLUSÕES: As atividades de bem-estar e criatividade realizadas em grupo tiveram um impacto positivo significativo na qualidade de vida das pessoas idosas, promovendo o desenvolvimento de habilidades criativas, o fortalecimento do bem-estar emocional e a construção de uma vida social mais ativa e satisfatória.

Palavras-chave: Envelhecimento Saudável. Idoso. Qualidade de Vida.

¹ O presente trabalho foi realizado com apoio da CNPq, por meio de bolsa concedida ao(a) estudante Fabiana De Souza Costa.