



# III Seminário de Integração

VIII EAIC - V EAEX - III EAITI

07 a 10  
novembro  
2022



## AÇÕES EDUCATIVAS À MAES DE BEBES PREMATUROS ATRAVÉS DO COMPARTILHAMENTO DE MATERIAL EDUCATIVO POR MEIO DE UMA REDE SOCIAL

Erica Toma

Unespar/Campus Paranavaí, erikakeity@gmail.com

Jaqueline Dias

Unespar/Campus Paranavaí, jaqueline.dias@uol.com.br

Beatriz Cripa

Unespar/Campus Paranavaí, beatriz.cripa@hotmail.com

Modalidade: Extensão

Programa Institucional: PIBIS

Grande Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

**RESUMO:** A prematuridade aumenta o risco de alterações nos padrões de crescimento e atrasos no desenvolvimento infantil, gerando modificações na dinâmica familiar, que podem resultar em experiências desgastantes para os pais. Ações educativas relacionadas aos principais cuidados ao bebe prematuro e direcionadas à promoção de um desenvolvimento infantil saudável, são essenciais para capacitar os pais a exercer seu papel parental com qualidade. Neste estudo objetivamos descrever a experiência da utilização de um aplicativo de mensagens instantâneas como ferramenta de ação educativa junto as mães de bebês prematuros. Trata-se de um relato de experiência de atendimentos prestados no período de julho de 2021 a agosto de 2022, em um projeto de extensão de assistência de enfermagem no seguimento de bebês prematuros. Foram atendidas 37 mães de um ambulatório de bebês de alto risco, localizado no interior do noroeste do Paraná. As consultas de enfermagem abrangeram a construção do genograma e ecomapa familiar, avaliação do desenvolvimento infantil utilizando o Teste de Denver II e orientações gerais as mães sobre os principais cuidados ao prematuro. Além das orientações prestadas durante as consultas, e com o consentimento das mães, foram encaminhadas através de um aplicativo de mensagens instantâneas, vídeos e textos educativos relacionados a saúde mental do bebe, importância dos vínculos para o desenvolvimento e orientações para estimulação precoce. Os materiais educativos foram selecionados de acordo com as necessidades identificadas na consulta de enfermagem com cada uma das mães. Ressalta-se, que o canal de comunicação estabelecido para o envio dos materiais, permaneceu a disposição para as mães, como meio de comunicação para elucidação de eventuais dúvidas sobre o cuidado aos prematuros. Nas consultas subsequentes, as mães referiram ter apreciado as informações recebidas, e colocaram em prática as principais orientações sobre estimulação precoce. Cinco mães entraram em contato para tirar dúvidas sobre cólicas, amamentação e introdução alimentar. O envio de materiais educativos através de uma rede social de mensagens instantâneas contribuiu para a formação dos acadêmicos em relação a promoção da saúde da criança, além de auxiliar mães de bebês prematuros a prestarem os cuidados adequados para o desenvolvimento infantil saudável.

**Palavras-chave:** Enfermagem pediátrica. Prematuridade. Apoio social.

Realização



Apoio

